

Gestes et Postures pour le bien être du résident et du professionnel

- Ergonomie
- Manutention des charges inertes
- Manutention des personnes âgées (prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre)
- L'appareil Locomoteur et le mouvement
- Les troubles musculo-squelettiques TMS
- Législation et déontologie concernant la contention
- Prévention des escarres
- Prévention des chutes
- Prévention des ankyloses et attitudes vicieuses

Je dispense des formations dynamiques et interactives.