

Sensibilisation à la conscience corporelle :

- Toilette relationnelle
- Manutention bientraitante
- Accompagnement de la personne handicapée
- Accompagnement de la personne âgée

Je dispense des formations dynamiques et interactives.

Les apports théoriques sont présentés :

- Soit par l'étude de vignettes cliniques basées sur l'expérience et l'observation des participants ;
- Soit par un travail corporel ou des jeux de rôles suivis de temps de verbalisation pour mettre en pleine conscience ce qui a été vécu.